



FLAG-FOOTBALL Spielerläuterung

Wie American Football ist auch Flag-Football ein Spiel um Feld-Position. Die Mannschaft im Ballbesitz (Offense) versucht, den Ball mit einzelnen Spielzügen über das Spielfeld zu bewegen. Die gegnerische Mannschaft (Defense) versucht dies zu verhindern und selbst in Ballbesitz zu kommen.

Anstatt Helm und Schulterschutz tragen die Spieler nur einen Gürtel mit zwei Fahnen (Flags) um die Hüften. Deswegen darf auch nicht geblockt und zu Boden getackelt werden. Auf einem kleineren Feld (ca. 30 x 80 m) stehen sich jeweils 5 Spieler gegenüber.

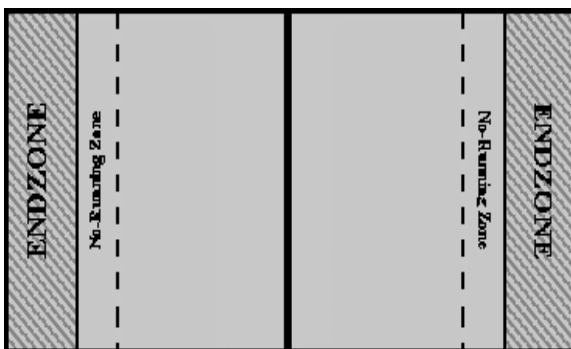
Die Offense kann den Ball mit Pass-Spiel oder Lauf-Spiel bewegen. Dabei ist pro Spielzug nur ein Vorwärtspass durch den „Quarterback“ (Spielmacher) erlaubt. Der Quarterback darf nicht selbst vorlaufen, darf aber den Ball an einen Mitspieler für einen Lauf übergeben. Vor der gegnerischen Endzone ist dann nur mehr Pass-Spiel erlaubt („No-Running-Zone“).

Um einen Spielzug zu stoppen, muss die Verteidigung (Defense) dem Spieler mit dem Ball eine der beiden Flags vom Gürtel reißen (statt ihn zu Boden zu tackeln). Der nächste Spielzug startet dann an dieser Stelle. Oder es gelingt der Defense sogar einen Pass abzufangen.

Die Offense (Angriff) startet in der eigenen Spielfeldhälfte und hat 4 Versuche, um den Ball zumindest über die Mittellinie zu bringen. Gelingt dies, erhält sie 4 weitere Versuche, um einen Touchdown zu erzielen. Ein Touchdown wird erzielt, wenn man mit Ballbesitz in die gegnerische Endzone kommt, und das zählt 6 Punkte.

Nach dem Touchdown erfolgt kein Kick, es wird aber ein Extra-Punkt-Versuch für 1 oder 2 Punkte (je nachdem ob aus 5 oder 12 m Entfernung zur Endzone gestartet wird) gespielt. Dabei hat die Offense einen weiteren Versuch, den Ball mittels Pass in die Endzone zu bringen.

Gespielt wird 2 x 20 Minuten, in den letzten 2 Minuten steht die Uhr bei Lauf ins Out, bei fallen gelassenen Pässen und bei Strafen. Fouls (z.B. Halten des Gegners oder Flag schützen) werden als kollektiver Raumverlust bestraft.



FLA - Flag Liga Austria

Die österreichische Flag-Football Meisterschaft

Die FLA gehört zum AFBÖ (www.afboe.at). Die Meisterschaft wird von Frühjahr bis Herbst in Turnierform veranstaltet. Die teilnehmenden Teams kommen aus ganz Österreich.

In den Wintermonaten gibt es zusätzlich eine Hallenmeisterschaft mit adaptierten Regeln.